

# Uppdragsbeskrivning för fysioterapeuter inom barn- och ungdomshabiliteringen

## Uppdragsgivare

Barnsjukvården. Region Norrbotten

## Uppdragstagare

Fysioterapeuter på barnhabiliteringen

## Yrkesbeskrivning legitimerad fysioterapeut

Pediatrik fysioterapi omfattar arbete med barn och ungdomar. Arbetet sker i multidisciplinära team på både barn-och ungdomshabiliteringen, barnmottagning, avdelningar samt i barnets vardagsmiljö. Arbetet sker i samarbete med barnen och ungdomarna samt deras familj och nätverk.

## Uppgifter

Fysioterapeuten arbetar med att undersöka och behandla barn och ungdomar med olika funktionsnedsättningar, samt förebygga försämring relaterat till funktionsnedsättningen. Behandlingen kan ske både individuellt och i grupp.

- Bedöma motorisk utveckling
- Analysera, bedöma och behandla förmågan till aktivitet och delaktighet på funktions- och strukturnivå.
- Motivera och stimulera för att bibehålla och främja utvecklingen av motoriska färdigheter.
- Genomföra och utvärdera fysioterapeutiska interventioner
- Bedöma behovet av hjälpmedel, förskriva, prova ut samt har uppföljningsansvar.
- Initiera och medverka vid utprovning av ortopedtekniska hjälpmedel.
- Smärtanalys och smärtbehandling.
- Arbeta preventivt för att förhindra sekundära funktionsnedsättningar.
- Arbeta med promotion/prevention avseende levnadsvanor, livsstil och hälsa.

- Handleda studenter

## Konsultation och samråd med andra

Fysioterapeuten ingår i ett multidisciplinärt team och samverkar med aktuell hälso-och sjukvårdspersonal. Dessutom sker samverkan med barnets/ungdomens anhöriga och övriga i barnets nätverk. Fysioterapeuten informerar och instruerar barnet/ungdomen och deras familj, personal på (för)skola och personliga assistenter.

## Planerings- och ledningsuppgifter

Fysioterapeuten skall i samarbete med sitt arbetslag ansvara för att utforma mål för dels gruppens verksamhet, dels sin egen och medarbetarnas kompetensutveckling

- Medverka till kostnadseffektivitet
- Fortlöpande bedriva kvalitetssäkringsarbete

## Forskning- och utvecklingsarbete

- Fysioterapeuten måste kunna följa, nyttja och medverka i forsknings och utvecklingsarbete.
- Ta initiativ till och leda utvecklingsarbete samt förmedla resultat.

## Kvalifikationer

Legitimerad fysioterapeut/sjukgymnast

Källor: internet: <http://www.fysioterapeuterna.se/>